

## Kum Nye & Meditation Tibetisches Heilyoga

### Wie wäre ein selbstbestimmtes Leben

Herbstkurs 26.11.-30.11.2025 im  
Seminarhaus Engl – Unterdietfurt

Wie wäre ein selbstbestimmtes Leben? Ein  
Leben im Einklang mit den eigenen  
Gedanken, Gefühlen und Wünschen; frei von  
äußerer Tyrannei.

Aber wir wollen auch ein Leben in  
Gemeinschaft, anerkannt und gemocht.

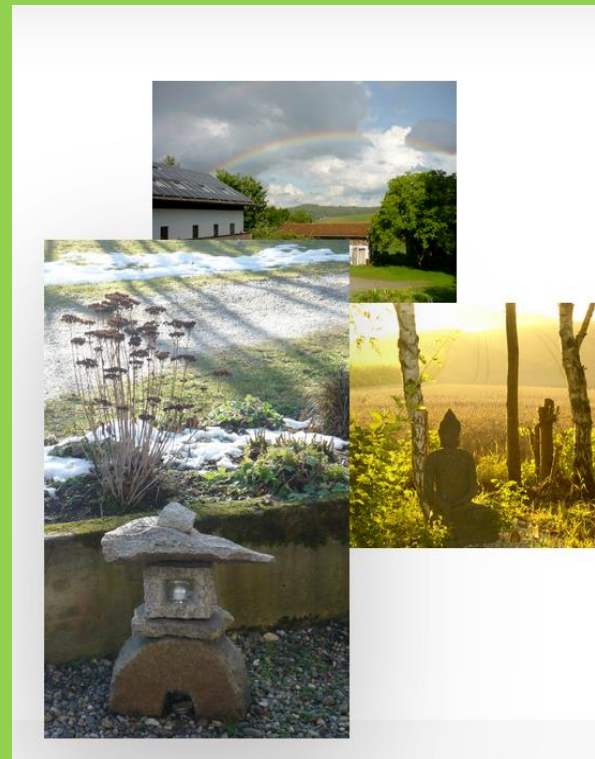
Wir wollen uns ansehen, was uns ausmacht  
und wie wir das in Einklang bringen können.

Mit den technisch einfachen, aber tief  
wirksamen Übungen des Kum Nye wollen wir  
zu unserem inneren Erfahrungsschatz Zugang  
finden und uns so selbst mit neuen  
Sichtweisen entdecken.

Der Kurs findet teilweise im Schweigen statt,  
aber es gibt Raum für gemeinsamen  
Austausch zu den Vorträgen und zur  
Praxiserfahrung.

## Kum Nye & Meditation Tibetisches Heilyoga

### im Seminarhaus Engl



## Kum Nye & Meditation Tibetisches Heilyoga

#### Kursort:

Seminarhaus Engl in 84339 Unterdietfurt, Engl 1

Tel. 08728/616

Fax: 08728/412

Mail: [info@seminarhaus-engl.de](mailto:info@seminarhaus-engl.de)

#### Kurszeiten:

26.11. – 30.11.2025 Der Kurs beginnt um 19.00 Uhr  
(Anreise ab 16.00 Uhr möglich) mit dem Abendessen und  
endet mit dem Mittagessen gegen 12.00 Uhr. Züge um  
13.45 Uhr können gut erreicht werden.

Übungszeiten täglich von 6 bis 7 Stunden.

**Der Kurs findet teilweise im Schweigen statt.**

#### Kosten:

Kursgebühr: 80 €

Unterkunft und Verpflegung: 184 € (Aufpreis bei  
Einzelzimmer)

Lehrenden-Honorar: Dana (auf freiwilliger Basis)

#### Anmeldung:

Direkt im Seminarhaus Engl [www.seminarhaus-engl.de](http://www.seminarhaus-engl.de)

#### Kontakt:

Herbert Fiedler: Tel.: 081583842

Mail: [info@kumnye.jetzt](mailto:info@kumnye.jetzt)

#### Weitere Kursangebote:

Kurse in Starnberg am See

Termine unter Kontakt erfragen

## Kum Nye & Meditation Tibetisches Heilyoga

Kum Nye - den feinstofflichen Körper massieren, anregen und so wieder in sein harmonisches Gleichgewicht bringen.

Das Tibetische Heilyoga Kum Nye hat seinen Ursprung in der traditionellen tibetischen Heilkunst und wurde von Tarthang Tulku Rinpoche in den 60er Jahren des letzten Jahrhunderts in den Westen gebracht.

Es verbindet auf einzigartige Weise buddhistisches Wissen um den Weg der Meditation und Geistesentwicklung mit wesentlichen Erkenntnissen der modernen westlichen humanistischen und transpersonalen Methoden der Körpertherapien und Energiearbeit.

Dabei handelt es sich um ein traditionelles Übungssystem, bei dem mit sehr langsam und bewusst ausgeführten Körperbewegungen, der sanften Konzentration auf den natürlichen Fluss des Atems, dem Rezitieren von Mantras, Selbstmassagen und stillem Sitzen Blockaden im Energiefluss sanft gelöst werden. So entstehen eine wache Konzentration und Achtsamkeit, mit der sich ein neuer Blick auf seine eigene Situation ergibt. So kann sich ein Leben in Harmonie mit sich selbst und seiner Umwelt gestalten.

## Kum Nye & Meditation Tibetisches Heilyoga



### Herbert Fiedler, Kursleiter

Geboren 1961, arbeitete ich in einer Klinik, zuletzt im Qualitätsmanagement. Zum Buddhismus kam ich 2001 im Buddha-Haus in München und im Allgäu, von 2009-2010 erfolgte die Ausbildung zum Kursleiter Kum Nye bei Matthias Steurich.

Von 2019 – 2021 nahm ich an der Seminarreihe „Der Weg der befreienden Weisheit im Theravada-Buddhismus“ bei Christina Garbe teil. Daraus entstand eine Gruppe, die sich regelmäßig mit der Bearbeitung und Besprechung von Lehrreden befasst.

Ich bin Mitbegründer der Kum Nye-Gemeinschaft, ein loser Verbund der von Matthias Steurich ausgebildeten Kursleiter Kum Nye.

Tel.: 08158-3842

[info@kumnye.jetzt](mailto:info@kumnye.jetzt)

[www.kum-nye.de](http://www.kum-nye.de)

## Kum Nye & Meditation Tibetisches Heilyoga

*Das höchste Glück  
liegt in der Befreiung  
von den Fesseln des  
Verlangens*

(Dalai Lama)

