

KUM NYE TIBETISCHES HEILYOGA

„Heilende Energien anregen“

Ein Wochenende der Selbstheilung
mit Gundhild Franz und Thomas Götz-Basten
in Nürnberg, 26.04. - 28.04.2024

Im tibetischen Heilyoga Kum Nye verbinden sich auf einzigartige Weise verschiedene Traditionen: Zum einen ein in Jahrtausendengewachsenes traditionelles buddhistisches Wissen um den Weg der Meditation und Geistesentwicklung; zum anderen umfasst es wesentliche Erkenntnisse moderner westlicher humanistischer und transpersonaler Methoden der Körpertherapien und Energiearbeit.

Kum Nye hat seine Wurzeln zum einen in dem tibetischen Yoga-System des Nying-thig tsa-lung (Yoga der feinstofflichen Energien), zum anderen in der medizinischen Tradition Tibets. Die technisch zwar einfachen, aber tief wirksamen Übungen lassen allmählich die Ganzheit = das Heilsein unserer Wahrnehmung erkennen. Unsere Bewusstheit öffnet sich der Erfahrung des Hier und Jetzt.

Leitung Gundhild Franz, geb. 1961.
Langjährige Meditations-
praxis, Kum Nye Ausbildung
bei Matthias Steurich, Kum-
Nye-Gruppen und
tibetische Heilmassage in
Freiburg



Thomas Götz-Basten,
geb. 1960, Kum Nye
Ausbildung bei Matthias
Steurich seit 2010,
buddhistische
Zufluchtnahme, Praxis für
cranosacrale Begleitung



Ort	Heilzentrum Helios, Am Stadtpark 95, 90409 Nürnberg, bitte bequeme Kleidung mitbringen
Zeit	Freitag, 18 Uhr bis 20 Uhr; Samstag, 10 Uhr bis 18 Uhr; Sonntag, 10 Uhr bis 13 Uhr
Kosten	220 Euro, Ermäßigung auf Anfrage
Info	Gundhild Franz und Thomas Götz-Basten, Tel. 07655 74 899 13 info@kum-nye.de
Anmeldung	Per Mail an die obige Adresse (mit Name, Telefon, Email) und Überweisung auf unser Konto IBAN: DE84 6805 0101 0013 8506 18 / Vermerk "Kum Nye Nürnberg April 2024"
Rücktritt	Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Kursbeginn wird der Betrag abzgl. einer Gebühr von 20 Euro erstattet, danach bitte Ersatzperson stellen, sonst ist keine Erstattung möglich. Bei Rücktritt nach Kursbeginn ist die volle Kursgebühr zu bezahlen.