

KUM NYE TIBETISCHES HEILYOGA

„Entspannung im Alltag - Körperenergie sanft und heilsam wecken“

mit Gundhild Franz und Thomas Götz-Basten
Tibet-Kailash-Haus Freiburg, Samstag, 02.03.2024

Im tibetischen Heilyoga Kum Nye verbinden sich auf einzigartige Weise verschiedene Traditionen: Zum einen ein in Jahrtausenden gewachsenes traditionelles buddhistisches Wissen um den Weg der Meditation und Geistesentwicklung; zum anderen umfasst es wesentliche Erkenntnisse moderner westlicher humanistischer und transpersonaler Methoden der Körpertherapien und Energiearbeit.

In der durch Kum Nye geförderten tiefen inneren Ruhe bei gleichzeitiger wacher Bewusstheit lösen sich innere Konflikte. Wir versöhnen uns mit uns selbst und lernen, uns zunehmend selber liebevoll so anzunehmen, wie wir wirklich sind: Ein Prozess in einer sich ständig wandelnden Welt. Schliesslich können wir uns das kostbarste Geschenk des Lebens geben: Uns selbst.

Leitung Gundhild Franz, geb. 1961.
Langjährige Meditations-
praxis, Kum Nye Ausbildung
bei Matthias Steurich, Kum-
Nye-Gruppen und
tibetische Heilmassage in
Freiburg



Thomas Götz-Basten,
geb. 1960, Kum Nye
Ausbildung bei Matthias
Steurich seit 2010,
buddhistische
Zufluchtnahme, Praxis für
cranosacrale Begleitung



Ort	Tibet-Kailash-Haus, Wallstr. 8, 791098 Freiburg, bitte bequeme Kleidung mitbringen
Zeit	Samstag 10 Uhr bis ca. 16 Uhr, mit Tee- und Mittagspause
Kosten	80 Euro, Ermäßigung auf Anfrage
Info	Gundhild Franz und Thomas Götz-Basten Tel. 07655 74 899 13 info@kum-nye.de
Anmeldung	Per Mail an die obige Adresse (mit Name, Telefon, Email) und Überweisung auf unser Konto IBAN: DE84 6805 0101 0013 8506 18 / Vermerk "Kum Nye Freiburg"
Rücktritt	Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Kursbeginn wird der Betrag abzgl. einer Gebühr von 20 Euro erstattet, danach bitte Ersatzperson stellen, sonst ist keine Erstattung möglich. Bei Rücktritt nach Kursbeginn ist die volle Kursgebühr zu bezahlen.