

Kum Nye & Meditation Tibetisches Heilyoga

Kum Nye und Achtsamkeit Kurs 4.11.-6.11.2022 in Prag / Tschechien

In diesem Kurs wollen wir die Kraft der Achtsamkeit betrachten und auf unseren Körper und den Atem führen. So können wir erleben, uns selbst auf einer feineren, energetischen Ebene wahrzunehmen und so innere Ruhe und Freude entfalten.

Kursort:

Prag, Tschechien. Adresse wird noch bekanntgegeben

Kurszeiten:

04.11. – 06.11.2022 Die Kurse beginnen Freitagabend und enden Sonntagmittag

Kosten:

Wird noch bekanntgegeben

Anmeldung:

Zuzana Manova

Mail: zuzanamanova@email.cz oder bei

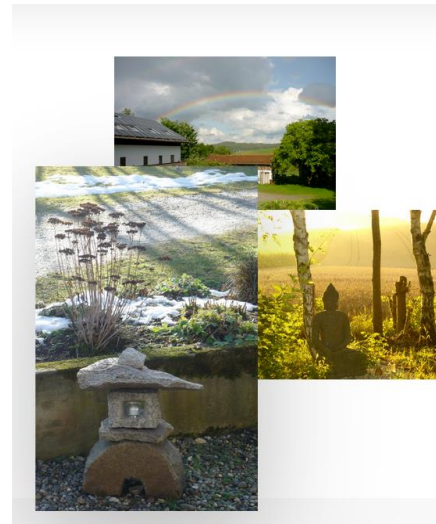
Kontakt:

Herbert Fiedler: Tel.: 081583842

Mail: info@kum-nye.jetzt

Kum Nye & Meditation Tibetisches Heilyoga

Kum Nye und Achtsamkeit Herbstkurs 30.11.-4.12.2022 im Seminarhaus Engl – Unterdietfurt



Das tibetische Heilyoga Kum Nye verbindet auf einzigartige Weise ein in Jahrtausenden gewachsenes traditionelles buddhistisches Wissen um den Weg der Meditation und Geistesentwicklung, mit wesentlichen Erkenntnissen der modernen westlichen humanistischen und transpersonalen Methoden der Körpertherapien und Energiearbeit.

Die technisch zwar einfachen, aber sehr tief wirksamen Übungen lassen erkennen, dass Körper und Geist nicht getrennt sind wie es im Westen oft gesehen wurde, sondern verschiedene Erscheinungsformen einer grundlegenden Einheit sind.

In diesem Kurs wollen wir die Bedeutung der Achtsamkeit betonen und wie sie unseren Geist klar und flexibel werden lässt. Vor allem werden wir uns darin üben, in unserer Wahrnehmung die verschiedenen Elemente der Materie mit ihren Merkmalen zu erkunden: Erde, Wasser, Feuer und Wind.

Kursort:

Seminarhaus Engl in 84339 Unterdietfurt, Engl 1

Tel. 08728/616

Fax: 08728/412

Mail: info@seminarhaus-engl.de

Kurszeiten:

30.11. – 04.12.2022 Die Kurse beginnen um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und enden mit dem Mittagessen gegen 12.30 Uhr. Züge um 13.45 Uhr können gut erreicht werden.

Übungszeiten täglich von 6 bis 7 Stunden.

Kosten:

Kursgebühr: 80 €

Unterkunft und Verpflegung: 160 € (Aufpreis bei Einzelzimmer)

Lehrenden-Honorar: Dana (auf freiwilliger Basis)

Anmeldung:

Direkt im Seminarhaus Engl www.seminarhaus-engl.de

Kontakt:

Herbert Fiedler: Tel.: 081583842

Mail: info@kum-nye.jetzt

Kum Nye & Meditation Tibetisches Heilyoga

Kum Nye - den feinstofflichen Körper massieren, anregen und so wieder in sein harmonisches Gleichgewicht bringen.

Das Tibetische Heilyoga Kum Nye hat seinen Ursprung in der traditionellen tibetischen Heilkunst und wurde von Tarthang Tulku Rinpoche in den 60er Jahren des letzten Jahrhunderts in den Westen gebracht.

Dabei handelt es sich um ein traditionelles Übungssystem, bei dem mit sehr langsam und bewusst ausgeführten Körperbewegungen, der sanften Konzentration auf den natürlichen Fluss des Atems, dem Rezitieren von Mantras, Selbstmassagen und stillem Sitzen Blockaden im Energiefluss sanft gelöst werden. So entstehen eine wache Konzentration und Achtsamkeit, mit der sich ein neuer Blick auf seine eigene Situation ergibt. So kann sich ein Leben in Harmonie mit sich selbst und seiner Umwelt gestalten.

Kum Nye & Meditation Tibetisches Heilyoga



Herbert Fiedler, Kursleiter

Geboren 1961, arbeitete ich in einer Klinik, zuletzt im Qualitätsmanagement. Zum Buddhismus kam ich 2001 im Buddha-Haus in München und im Allgäu, von 2009-2010 erfolgte die Ausbildung zum Kursleiter Kum Nye bei Matthias Steurich.

Von 2019 – 2021 nahm ich an der Seminarreihe „Der Weg der befreienden Weisheit im Theravada-Buddhismus“ bei Christina Garbe teil. Daraus entstand eine Gruppe, die sich regelmäßig mit der Bearbeitung und Besprechung von Lehrreden befasst.

Ich bin Mitbegründer der Kum Nye-Gemeinschaft, ein loser Verbund der von Matthias Steurich ausgebildeten Kursleiter Kum Nye.

Tel.: 08158-3842

info@kumnye.jetzt

www.kum-nye.de

Kum Nye & Meditation Tibetisches Heilyoga

Betrachte den Körper durch das Errichten von Achtsamkeit, unablässig wach, wissensklar und mit rechter Achtsamkeit, frei von Verlangen und Unzufriedenheit gegenüber der Welt. In derselben Weise ... Gefühle ... Geist ... Dharmas ...



Das bedeutet, sich selbst eine Insel zu sein.