

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu dem **Kurs Nr. 4.1-0** Orientierungswoche der 2-jährigen Ausbildung in Kum Nye - Tibetisches Heilyoga 2012/13 mit Matthias Steurich am 17. - 19.02.2012

Name.....

Strasse.....

Ort.....

Tel.....

E-Mail.....

Datum.....

Unterschrift.....

Zimmerwunsch (wird nach Möglichkeit erfüllt)

- EZ mit Du/WC € 70
- EZ mit Etagedusche € 56
- DZ mit Du/WC € 65
- DZ mit Etagedusche € 49
- 3-Bett-Z mit Du/WC € 60
- 3-Bett-Z mit Etagedusche € 47
- Gruppenschlafraum/Schlafsack € 40

Änderungen vorbehalten

Alle Preise incl. Vollpension und Tagungspauschale.

- ein Scheck über€ liegt bei
- ich habe€ überwiesen am

.....
auf das Konto-Nr. 0 756 107 119 der Volksbank
Untere Saar eG, BLZ 593 922 00.

Bitte ausfüllen, abtrennen und schicken an:

Neumühle

Europäisches Zentrum für Meditation und Begegnung

D-66693 Mettlach-Tünsdorf

Tel. +49 - (0)6868 - 91030 • Fax 910391

E-Mail: kontakt@meditation-saar.de

Internet: www.meditation-saar.de

Matthias Steurich, geb.

1947. Psychologiestudium an amerikanischen Universitäten mit Abschluss zum M.A. (Master of Arts) in Klinischer Psychologie. Heil-



praktiker für Psychotherapie, Psychosynthese-Therapeut. Von Lama Tarthang Tulku Rinpoche autorisierter Kum-Nye-Lehrer. Über acht Jahre Studium am Buddhistischen Nyingma Institut in Berkeley/USA, davon mehrere Jahre Mitglied des Lehrerkollegiums. Autor von *Tibetisches Heilyoga - Kum Nye* und *Wache Stille*. Übersetzer des Kum-Nye-Übungsbuchs von Tarthang Tulku. Internationale Unterrichtserfahrung seit über 30 Jahren.

Literatur

Matthias Steurich, *Tibetisches Heilyoga - Kum Nye*. Überarbeitete und erweiterte Neuauflage. 224 Seiten, zahlreiche Fotos. Selbstverlag Matthias Steurich 2006. € 9,90.

Matthias Steurich, *Wache Stille*. Eine Doppel-CD mit sechs Kum-Nye-Übungen. Inklusiv einem illustrierten Anleitungsbuch von 44 Seiten. Lapislazuli Edition, 2000. € 25,00.

Matthias Steurich, *Kum Nye - Tibetisches Heilyoga*. In: Ralf Dornieden (Hrsg.), *Wege zum Körperbewusstsein*. Körper- und Entspannungstherapien. S. 175 - 190. Pflaum Physiotherapie. Pflaum Verlag, 2002. € 39,80.

Tarthang Tulku, *Selbstheilung durch Entspannung - Kum Nye*. Aus dem Amerikanischen übersetzt von Matthias Steurich. Zahlreiche Neuauflagen seit 1980. O.W. Barth Verlag, 2010. € 14,99.

Alle Bücher sind in der Buchhandlung der Neumühle erhältlich oder bestellbar.

ཀུམ་ནེ་

KUM NYE TIBETISCHES HEILYOGA

*2-jährige Ausbildung
2012/13
mit Matthias Steurich*

Die erstmals vor sechs Jahren angebotene Ausbildung in Kum Nye stieß auf grosses Interesse.

Hier ist die nächste Gelegenheit für dieses intensive Erlebnis.

Aufbau der 2-jährigen Ausbildung

Der Kurs beginnt mit einem Orientierungswochenende. Es folgen pro Jahr 3 Ausbildungsblöcke von je 5 - 7 Tagen. Die Ausbildungsblöcke sind intensive Übungszeiten von täglich insgesamt 7 - 8 Stunden, teilweise im Schweigen.

Ergänzt wird die Erfahrung durch eine Einführung in den theoretischen Hintergrund. Im 1. Jahr geht es vor allem um die Entwicklung der Vier Pfeiler der Achtsamkeit (*satipatthana*), wie sie in den klassischen Schriften des Buddhismus gelehrt wird. Parallel dazu werden wir uns mit entsprechenden Konzepten und Erkenntnissen beschäftigen, die in den modernen westlichen Schulen der Psychologie und Therapie entwickelt wurden.

Der theoretische Schwerpunkt im 2. Jahr liegt auf der konkreten Anwendung hier im Westen. Wie kann man Übungssequenzen aufbauen und variieren? Welche typischen Erfahrungen und Probleme treten auf, sowohl beim eigenen Üben wie auch in Gruppen? Wie kann man sinnvoll und kreativ mit ihnen umgehen? Welche gruppendynamischen Prozesse treten beim Unterrichten auf und wie kann das zu mehr Erkenntnis verhelfen? Welche innere Haltung motiviert uns zum Üben und Unterrichten? Welche Ebenen der Subtilität eröffnen sich beim Üben von Kum Nye?

Das Abschlusszertifikat erfordert die vollständige Teilnahme an sämtlichen Ausbildungsblöcken.

Orientierungswochenende

17. bis 19.02.2012

Dieser Wochenendkurs bietet einen sehr praktischen und intensiven Einstieg in die verschiedenen Methoden des Kum Nye. Der Ablauf der Ausbildung wird dargelegt und Fragen können geklärt werden. So beruht die Entscheidung zur Teilnahme an der gesamten Ausbildung auf direkter, persönlicher Erfahrung.

Die Teilnahme an diesem Wochenende ist die Voraussetzung zur Teilnahme an der gesamten Ausbildung.

Ausbildungsblöcke 2012

27.04 bis 01.05. • 18. bis 22.07. • 29.10 bis 04.11.2012

Die Daten für 2013 werden noch festgelegt.

Vertiefende Übungen werden verbunden mit einer Einführung in den theoretischen Hintergrund: Die buddhistische Sicht des Menschen und seiner Möglichkeiten, die Bedeutung von Geist (*citta*)

und der sich daraus ergebenden Methoden geistiger Entwicklung (*bhavana*); die Entwicklung von Achtsamkeit (*satipatthana*) in ihren verschiedenen Aspekten und Phasen sowie ähnliche Entwicklungen in der modernen westlichen Psychologie; die Dynamik innerer Wachstumsprozesse in den Phasen der Ruhe- und Erkenntnismeditation (*samatha* und *vipassana*).

Ziel

Ausbildungsziel ist eine Körper und Geist umfassende heilende Reinigung und Harmonisierung. Sie führen zu einem gediegenen praktischen und theoretischen Wissen um Kum Nye.

Dies ist zum einen eine stabile Basis für den weiteren eigenen inneren Weg, zum anderen auch eine solide Qualifikation als Kum Nye SeminarleiterIn.

Kursort

Neumühle

Europäisches Zentrum für Meditation und Begegnung
D-66693 Mettlach-Tünsdorf

Tel. +49 - (0)6868 - 91030 • Fax 910391 • E-Mail:
kontakt@meditation-saar.de • Internet: www.meditation-saar.de

Kursgebühr

17. - 19.02.2012	€ 130
27.04 - 01.05.2012	€ 210
18 - 22.07.2012	€ 210
29.10. - 04.11.2012	€ 275

Zuzüglich vegetarische Vollpension gemäß der gebuchten Zimmerkategorie. Pro Tag (Änderungen vorbehalten)

EZ mit Du/WC	€ 70
EZ mit Etagedusche	€ 56
DZ mit Du/WC	€ 65
DZ mit Etagedusche	€ 49
3-Bett-Z mit Du/WC	€ 60
3-Bett-Z mit Etagedusche	€ 47
Gruppenschlafraum/Schlafsack	€ 40

Die Ausbildung kann nur als Ganzes gebucht werden. Die Ausbildungsblöcke werden aber einzeln bezahlt. Die Teilnahme am Orientierungswochenende beinhaltet keine Verpflichtung für die gesamte Ausbildung.

Info

Matthias Steurich • Tel./Fax +49-(0)7664-6 09 66

E-Mail: Matthias.Steurich@kum-nye.de

Internet: www.kum-nye.de

Das Wichtigste im Leben ist,
zu erkennen,
was das Wichtigste ist.

Shunryu Suzuki
Zen-Meister

Die Welt erkennend,
wie sie ist,
hat er den ganzheitlichen Blick
erreicht,
und ganzheitlichen Pfade folgend
nach,
zieht ganzheitlichen Geistes er
dahin.

Buddha

Besuchen Sie mich auch im Internet:
www.kum-nye.de