

KUM NYE

TIBETISCHES HEILYOGA

"Körper und Geist heilen"

Ein Wochenende der Selbstheilung
mit Matthias Steurich in Zürich
20. bis 22. April 2012

Im tibetischen Heilyoga Kum Nye (gesprochen: Kum Nje) verbinden sich auf einzigartige Weise Ost und West: Zum einen ein in Jahrtausenden gewachsenes traditionelles buddhistische Wissen um den Weg der Meditation und Geistesentwicklung, und zum anderen wesentliche Erkenntnisse der modernen westlichen humanistischen und transpersonalen Methoden von Körpertherapien und Energiearbeit.

Kum Nye hat seine Wurzeln zum einen in dem tibetischen Yoga-System des Nying-thig tsa-lung (Yoga der feinstofflichen Energien), zum anderen in der medizinischen Tradition Tibets. Die technisch zwar einfachen, aber tief wirksamen Übungen lassen erkennen, dass Körper und Geist nicht getrennt sind. Allmählich können wir Ganzheit erkennen = das Heilsein der Wahrnehmung.

Leiter: Matthias Steurich, Psychologiestudium an amerikanischen Universitäten mit Abschluss zum M.A. (Master of Arts) in Klinischer Psychologie. Heilpraktiker für Psychotherapie, Psychosynthese-Therapeut. Von Tarthang Tulku autorisierter Kum-Nye-Lehrer. Über acht Jahre Studium am buddhistischen Nyingma Institut in Berkeley/USA, davon mehrere Jahre Mitglied des Lehrerkollegiums. Autor von Tibetisches Heilyoga - Kum Nye, Herder Verlag, und Wache Stille, einer Doppel-CD mit sechs Kum-Nye-Übungen. Übersetzer des Kum-Nye-Übungsbuchs von Tarthang Tulku. Internationale Unterrichtserfahrung seit über 30 Jahren.



Ort: Alleehaus, Neumünsterallee 21, 8008 Zürich.
5 Gehminuten von der Tramhaltestelle „Hegibachplatz“, Tramlinie Nr. 11 ab Hauptbahnhof.
Bitte bequeme Kleidung, Decke sowie ein festes Sitzkissen bzw. Meditationsbänkchen mitbringen.

Zeiten: Freitag 19.00 - 21.00 h • Samstag 10.00 - 18.00 h • Sonntag 10.00 - 14.00 h.
Jeweils mit Tee- und Mittagspausen.

Kosten: Fr 270,-. Ermässigt Fr 220,- (Schüler).

Info: Internet: www.kum-nye.de
oder Martin Brombacher, Tel./Fax +41 44 720 60 90, Natel +41 78 891 22 68, E-Mail: brombacher@swissonline.ch

Anmeldung: Bitte den Abschnitt ausfüllen, abschicken und Fr 100,- Anzahlung mit beiliegendem Einzahlungsschein Credit Suisse, Konto 5288/629712-00-1, PC-Konto 80-359-2, (IBAN-Nummer: CH46 0483 5062 9712 0000 1), überweisen. Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Kursbeginn wird die Anzahlung abzüglich Fr 25,- Bearbeitungsgebühr zurückerstattet, danach Fr 50,- Bearbeitungsgebühr.



Bitte ausfüllen, abschneiden und schicken an: Matthias Steurich, Heidenbergstr. 28, D-91186 Büchenbach, Tel. +49-9171 - 989 222 7, Fax 989 026 2
E-Mail: Matthias.Steurich@kum-nye.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu dem Kum-Nye-Kurs vom 20. - 22.4.2012 in Zürich:

Name..... Fr 100,- Anzahlung habe ich überwiesen an Credit Suisse
Strasse..... Konto 5288/629712-00-1 • PC-Konto 80-359-2
Ort..... (IBAN-Nummer: CH46 0483 5062 9712 0000 1).

Tel..... Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Kursbeginn wird die Anzahlung abzüglich Fr 25,-
E-Mail..... Bearbeitungsgebühr zurückerstattet, danach Fr 50,- Bearbeitungsgebühr. Bei Rück-
Unterschrift..... tritt nach Kursbeginn ist die volle Kursgebühr zu bezahlen.