

KUM NYE

TIBETISCHES YOGA

"Innere Versöhnung"

Ein Übungstag der achtsamen Entspannung
mit Matthias Steurich in Luxemburg

11. bis 13. Mai 2012

Das tibetische Yoga Kum Nye verbindet auf einzigartige Weise ein in Jahrtausenden gewachsenes traditionelles buddhistische Wissen um den Weg der Meditation und Geistesentwicklung mit wesentlichen Erkenntnissen der modernen westlichen humanistischen und transpersonalen Methoden der Körpertherapien und Energiearbeit.

Kum Nye hat seine Wurzeln zum einen in dem tibetischen Yoga-System des Nying-thig tsa-lung (Yoga der feinstofflichen Energien), zum anderen in der medizinischen Tradition Tibets. Die technisch zwar einfachen, aber tief wirksamen Übungen lassen allmählich die Ganzheit = das Heilsein unserer Wahrnehmung erkennen. Unsere Bewusstheit öffnet sich der Erfahrung des Hier und Jetzt.

Leiter: Matthias Steurich, Psychologiestudium an amerikanischen Universitäten mit Abschluss zum M.A. (Master of Arts) in Klinischer Psychologie. Heilpraktiker für Psychotherapie, Psychosynthese-Therapeut. Von Tarthang Tulku autorisierter Kum-Nye-Lehrer. Über acht Jahre Studium am buddhistischen Nyingma Institut in Berkeley/USA, davon mehrere Jahre Mitglied des Lehrerkollegiums. Autor von Tibetisches Heilyoga - Kum Nye, Herder Verlag, und Wache Stille, einer Doppel-CD mit sechs Kum-Nye-Übungen. Übersetzer des Kum-Nye-Übungsbuchs von Tarthang Tulku. Internationale Unterrichtserfahrung seit über 30 Jahren.



Ort: 67 route d'Arlon, 8410 Steinfort
Bitte bequeme Kleidung, Decke sowie ein festes Sitzkissen bzw. Meditationsbänkchen mitbringen.

Zeiten: Freitag 19.00 - 21.00 h • Samstag 10.00 - 18.00 h • Sonntag 10.00 - 14.00 h.
Jeweils mit Tee- und Mittagspausen.

Kosten: € 140,-. Ermäßigung auf Anfrage möglich.

Info: Internet: www.kum-nye.de • E-Mail: Matthias.Steurich@kum-nye.de • Tel. 00352 23620168

Anmeldung: Bitte den Abschnitt ausfüllen, abschicken und € 140 Kursgebühr überweisen an Bechtold Nicole, IBAN LU 37 1111 0565 2167 0000 Post CCPLULL, Vermerk "Kum Nye".



Bitte ausfüllen, abschneiden und schicken an: Nicole Bechtold-Heuschling, 72, Huewelerstroose, 8521 Beckerich.

Hiermit melde ich mich an zu dem Kum Nye Wochenendkurs am 11. - 13.5.2012 in Luxemburg:

Name.....

€ 140 Kursgebühr habe ich überwiesen an Bechtold Nicole,

Straße.....

IBAN LU 37 1111 0565 2167 0000 Post CCPLULL, Vermerk "Kum Nye".

Ort.....

Tel.....

Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Kursbeginn wird die Anzahlung abzüglich € 20 Bearbeitungsgebühr zurückerstattet, danach bitte eine Ersatzperson stellen, sonst ist leider keine Erstattung möglich. Bei Rücktritt nach Kursbeginn ist die volle Kursgebühr zu bezahlen.

E-Mail.....

Unterschrift.....