

KUM NYE

TIBETISCHES HEILYOGA

"Sich sich selbst geben"

Ein Wochenende der Selbstheilung
mit Matthias Steurich in Kiel
24. bis 26. Februar 2012

Das tibetische Heilyoga Kum Nye verbindet auf einzigartige Weise ein in Jahrtausenden gewachsenes traditionelles buddhistische Wissen um den Weg der Meditation und Geistesentwicklung mit wesentlichen Erkenntnissen, die in den modernen westlichen humanistischen und transpersonalen Methoden der Körpertherapien und Energiearbeit erst in den letzten Jahrzehnten entdeckt wurden.

In der durch Kum Nye geförderten tiefen inneren Ruhe bei gleichzeitiger wacher Bewusstheit lösen sich innere Konflikte. Wir versöhnen uns mit uns selbst und lernen, uns zunehmend selber liebevoll so anzunehmen, wie wir wirklich sind: Ein Prozess in einer sich ständig wandelnden Welt. Schliesslich können wir uns das kostbarste Geschenk des Lebens geben: Uns selbst.

Leiter: Matthias Steurich, Psychologiestudium an amerikanischen Universitäten mit Abschluss zum M.A. (Master of Arts) in Klinischer Psychologie. Heilpraktiker für Psychotherapie, Psychosynthese-Therapeut. Von Tarthang Tulku autorisierter Kum-Nye-Lehrer. Über acht Jahre Studium am buddhistischen Nyingma Institut in Berkeley/USA, davon mehrere Jahre Mitglied des Lehrerkollegiums. Autor von Tibetisches Heilyoga - Kum Nye und Wache Stille, einer Doppel-CD mit sechs Kum-Nye-Übungen. Übersetzer des Kum-Nye-Übungsbuchs von Tarthang Tulku. Internationale Unterrichtserfahrung seit über 30 Jahren.



Ort: SHIATSU-Schule Kiel, Stadtfeldkamp 43, 24114 Kiel.
Bitte bequeme Kleidung und, wer nicht auf einem Stuhl sitzen möchte, sein Meditationskissen bzw. -bänkchen mit Unterlage mitbringen.

Zeiten: Freitag 19.00 - 21.00 h • Samstag 10.00 - 18.00 h • Sonntag 10.00 - 13.30 h.
Jeweils mit Mittags- und Teepausen.

Kosten: € 140,-. Ermäßigung auf Anfrage möglich.

Info: Internet: www.kum-nye.de • E-Mail: Matthias.Steurich@kum-nye.de • Tel. 09171 - 989 222 7 • Fax 989 026 2
Ute Havemann, Tel. 0431- 77 620 • E-Mail: info@reise-zur-ganzheit.de

Anmeldung: Bitte den Abschnitt ausfüllen, abschicken und € 50 Anzahlung entweder als Scheck beilegen oder überweisen an Matthias Steurich, Konto 655 038 55, Postbank, BLZ 760 100 85, Vermerk "Kum Nye Kiel".

✂

Bitte ausfüllen, abschneiden und schicken an: Matthias Steurich, Heidenbergstr. 28, 91186 Büchenbach, Tel. 09171 - 989 222 7, Fax 989 026 2
Hiermit melde ich mich an zu dem Kum Nye Wochenendkurs am 24. - 26.2.2012 in Kiel:

Name.....	€ 50 Anzahlung
Straße.....	<input type="radio"/> liegen bei als Scheck
Ort.....	<input type="radio"/> habe ich überwiesen an Matthias Steurich, Konto 655 038 55, Postbank, BLZ 760 100 85, Vermerk "Kum Nye Kiel"
Tel.....	Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Kursbeginn wird die Anzahlung abzüglich € 20 Bearbeitungsgebühr zurückerstattet, danach bitte eine Ersatzperson stellen, sonst ist leider keine Erstattung möglich. Bei Rücktritt nach Kursbeginn ist die volle Kursgebühr zu bezahlen.
E-Mail.....	
Unterschrift.....	