

KUM NYE

TIBETISCHES HEILYOGA

"Heilende Energien anregen"

Ein Wochenende der Selbstheilung
mit Matthias Steurich in Heidelberg

22. bis 24. Juni 2012

Das tibetische Heilyoga Kum Nye verbindet auf einzigartige Weise ein in Jahrtausenden gewachsenes traditionelles buddhistische Wissen um den Weg der Meditation und Geistesentwicklung mit wesentlichen Erkenntnissen der modernen westlichen humanistischen und transpersonalen Methoden der Körpertherapien und Energiearbeit.

Kum Nye hat seine Wurzeln zum einen in dem tibetischen Yoga-System des Nying-thig tsa-lung (Yoga der feinstofflichen Energien), zum anderen in der medizinischen Tradition Tibets. Die technisch zwar einfachen, aber tief wirksamen Übungen lassen allmählich die Ganzheit = das Heilsein unserer Wahrnehmung erkennen. Unsere Bewusstheit öffnet sich der Erfahrung des Hier und Jetzt.

Leiter: Matthias Steurich, Psychologiestudium an amerikanischen Universitäten mit Abschluss zum M.A. (Master of Arts) in Klinischer Psychologie. Heilpraktiker für Psychotherapie, Psychosynthese-Therapeut. Von Tarthang Tulku autorisierter Kum-Nye-Lehrer. Über acht Jahre Studium am buddhistischen Nyingma Institut in Berkeley/USA, davon mehrere Jahre Mitglied des Lehrerkollegiums. Autor von Tibetisches Heilyoga - Kum Nye, Herder Verlag, und Wache Stille, einer Doppel-CD mit sechs Kum-Nye-Übungen. Übersetzer des Kum-Nye-Übungsbuchs von Tarthang Tulku. Internationale Unterrichtserfahrung seit über 30 Jahren.



Ort: Rigpa Zentrum, Steubenstr. 54/1, 69121 Heidelberg.
Bitte bequeme Kleidung, Decke sowie ein festes Sitzkissen bzw. Meditationsbänkchen mitbringen.

Zeiten: Freitag 19.00 - 21.00 h • Samstag 10.00 - 18.00 h • Sonntag 10.00 - 14.00 h.
Jeweils mit Tee- und Mittagspausen.

Kosten: € 140,-. Ermäßigung auf Anfrage möglich.

Info: Internet: www.kum-nye.de • E-Mail: Matthias.Steurich@kum-nye.de • Tel. 09171 - 989 222 7 • Fax 989 026 2

Anmeldung: Bitte den Abschnitt ausfüllen, abschicken und € 50 Anzahlung entweder als Scheck beilegen oder überweisen an Matthias Steurich, Konto 655 038 55, Postbank, BLZ 760 100 85, Vermerk "Kum Nye Heidelberg".



Bitte ausfüllen, abschneiden und schicken an: Matthias Steurich, Heidenbergstr. 28, 91186 Büchenbach, Tel. 09171 - 989 222 7, Fax 989 026 2
Hiermit melde ich mich an zu dem Kum Nye Wochenendkurs am 22. - 24.6.2012 in Heidelberg:

Name..... € 50 Anzahlung
Straße..... liegen bei als Scheck
Ort..... habe ich überwiesen an Matthias Steurich, Konto 655 038 55, Postbank,
Tel..... BLZ 760 100 85, Vermerk "Kum Nye Heidelberg"
E-Mail..... Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Kursbeginn wird die Anzahlung abzüglich € 20 Bearbeitungsgebühr zurückerstattet, danach bitte eine Ersatzperson stellen, sonst ist leider keine Erstattung möglich. Bei Rücktritt nach Kursbeginn ist die volle Kursgebühr zu bezahlen.
Unterschrift.....