

KUM NYE

TIBETISCHES HEILYOGA

"Körper und Geist heilen"

Ein Wochenende der Selbstheilung
mit Matthias Steurich in Freiburg

13. bis 15. Juli 2012

Das tibetische Heilyoga Kum Nye verbindet auf einzigartige Weise ein in Jahrtausenden gewachsenes traditionelles buddhistische Wissen um den Weg der Meditation und Geistesentwicklung mit wesentlichen Erkenntnissen der modernen westlichen humanistischen und transpersonalen Methoden der Körpertherapien und Energiearbeit.

Kum Nye hat seine Wurzeln zum einen in dem tibetischen Yoga-System des Nying-thig tsa-lung (Yoga der feinstofflichen Energien), zum anderen in der medizinischen Tradition Tibets. Die technisch zwar einfachen, aber tief wirksamen Übungen lassen erkennen, dass Körper und Geist nicht getrennt sind. Wir können allmählich die Ganzheit = das Heilsein unserer Wahrnehmung erkennen.

Leiter: Matthias Steurich, Psychologiestudium an amerikanischen Universitäten mit Abschluss zum M.A. (Master of Arts) in Klinischer Psychologie. Heilpraktiker für Psychotherapie, Psychosynthese-Therapeut. Von Tarthang Tulku autorisierter Kum-Nye-Lehrer. Über acht Jahre Studium am buddhistischen Nyingma Institut in Berkeley/USA, davon mehrere Jahre Mitglied des Lehrerkollegiums. Autor von Tibetisches Heilyoga - Kum Nye, Herder Verlag, und Wache Stille, einer Doppel-CD mit sechs Kum-Nye-Übungen. Übersetzer des Kum-Nye-Übungsbuchs von Tarthang Tulku. Internationale Unterrichtserfahrung seit über 30 Jahren.



Ort: Tibet-Kailash-Haus, Wallstr. 8, 79098 Freiburg. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Zeiten: Freitag 19.00 - 21.00 h • Samstag 10.00 - 18.00 h • Sonntag 10.00 - 14.00 h.
Jeweils mit Tee- und Mittagspausen.

Kosten: € 140,-. Ermäßigung auf Anfrage möglich.

Info: Internet: www.kum-nye.de • E-Mail: Matthias.Steurich@kum-nye.de • Tel. 09171 - 989 222 7 • Fax 989 026 2

Anmeldung: Bitte den Abschnitt ausfüllen, abschicken und € 50 Anzahlung entweder als Scheck beilegen oder überweisen an Matthias Steurich, Konto 655 038 55, Postbank, BLZ 760 100 85, Vermerk "Kum Nye Freiburg".



Bitte ausfüllen, abschneiden und schicken an: Matthias Steurich, Heidenbergstr. 28, 91186 Büchenbach, Tel. 09171 - 9 892 227, Fax 989 026 2
Hiermit melde ich mich an zu dem Kum Nye Wochenendkurs am 13. - 15.7.2012 in Freiburg:

Name..... € 50 Anzahlung
Straße..... liegen bei als Scheck
Ort..... habe ich überwiesen an Matthias Steurich, Konto 655 038 55, Postbank,
Tel..... BLZ 760 100 85, Vermerk "Kum Nye Freiburg"
E-Mail..... Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Kursbeginn wird die Anzahlung abzüglich € 20 Bearbeitungsgebühr zurückerstattet, danach bitte eine Ersatzperson stellen, sonst ist leider keine Erstattung möglich. Bei Rücktritt nach Kursbeginn ist die volle Kursgebühr zu bezahlen.
Unterschrift.....