

KUM NYE

TIBETISCHES HEILYOGA

*Ein Wochenende der Selbstheilung
mit Matthias Steurich in Bochum
9. bis 11. März 2012*

Das tibetische Heilyoga Kum Nye (gesprochen Kum Nje) wurde von Lama Tarthang Tulku in den Westen gebracht und in seinem Lehrbuch umfassend beschrieben. Es hat seine Wurzeln zum einen in dem tibetischen Yoga-System des Nying-thig tsa-lung (Yoga der feinstofflichen Energien), zum anderen in der medizinischen Tradition Tibets.

Die sehr langsam und einfühlsam ausgeführten Bewegungen regen die subtilen Energien von Körper und Geist an, lösen sanft Blockaden im Energiefluß und führen zu einer gelassenen, in sich ruhenden Wachheit und Achtsamkeit.

Kum Nye verbindet auf einzigartige Weise ein in Jahrtausenden gewachsenes traditionelles buddhistisches Wissen um den Weg der Meditation und Geistesentwicklung mit wesentlichen Erkenntnissen, die in den modernen westlichen humanistischen und transpersonalen Methoden der Körpertherapien und Energiearbeit erst in den letzten Jahrzehnten entdeckt wurden.

Leiter: Matthias Steurich, Psychologiestudium an amerikanischen Universitäten mit Abschluss zum M.A. (Master of Arts) in Klinischer Psychologie. Heilpraktiker für Psychotherapie, Psychosynthese- Therapeut. Von Tarthang Tulku autorisierter Kum-Nye-Lehrer. Über acht Jahre Studium am buddhistischen Nyingma Institut in Berkeley/ USA, davon mehrere Jahre Mitglied des Lehrerkollegiums. Autor von Tibetisches Heilyoga - Kum Nye, Herder Verlag, und Wache Stille, einer Doppel-CD mit sechs Kum-Nye-Übungen. Übersetzer des Kum-Nye-Übungsbuchs von Tarthang Tulku. Internationale Unterrichtserfahrung seit über 30 Jahren.



Ort: Bola KulturHostel & Bildungsstätte, Herbergsweg 1, 44879 Bochum. • Telefon: 0234 - 3247830
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Wegbeschreibung <http://www.prokulturgut.net/weg-zum-hausderkulturenruhr.html>

Zeiten: Freitag 19.00 - 22.00 h • Samstag 10.00 - 18.00 h • Sonntag 10.00 - 14.00 h
Jeweils mit Mittags- und Teepausen.

Kosten: € 120,-. Ermäßigt € 100,-.

Info: www.kum-nye.de • www.prokulturgut.net
Fon: 0234 - 3247830

Anmeldung: Bola KulturHostel & Bildungsstätte, Herbergsweg 1, 44879 Bochum.
Fon: 0234 - 3247830, E-Mail: akademie@prokulturgut.net